

**АННОТАЦИЯ**  
**рабочей программы дисциплины (модуля)**

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ**

**1. Целью освоения дисциплины** физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Цели и задачи дисциплины определены в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки «37.03.01 Психология» профиль – Общий профиль (квалификация – «бакалавр»).

**2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата (магистратуры)**

Дисциплина «Физическая культура» Б1.О.37 относится к вариативной части Б1.

Дисциплина (модуль) изучается на 1 курсе в 1-2 семестре.

**МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП**

Индекс	<b>Б1.О.37</b>
--------	----------------

**3. Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю)**

**Дифференциальная психология**

Процесс изучения дисциплины «Математические методы в психологии» направлен на формирование следующих компетенций обучающегося:

Код компетенций	Содержание компетенции в соответствии с ФГОС ВО/ ПООП/ ОП	Индикаторы достижения компетенций	Декомпозиция компетенций (результаты обучения) в соответствии с установленными индикаторами
<b>Универсальные компетенции</b>			
<b>УК-7</b>	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	УК-7.1. Выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма УК-7.2. Планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности УК-7.3. Соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни	<b>Знать:</b> виды физических упражнений; научно-практические основы физической культуры и здорового образа и стиля жизни <b>Уметь:</b> применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности;

		в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности	использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни
			<b>Владеть:</b> средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования
ОПК-8	особен выполнять свои профессиональные функции в организациях разного типа, осознанно соблюдая организационные политики и процедуры	ОПК – 8.1. Знает принципы функционирования группы и работы в команде, групповые процессы и способы управления социальным взаимодействием ОПК – 8.2. Умеет управлять своим рабочим временем и ресурсами для достижения поставленных целей, ОПК– 8.3. Владеет методами планирования и координации деятельности группы для решения поставленной задачи	<b>Знать:</b> принципы функционирования группы и работы в команде, групповые процессы и способы управления социальным взаимодействием <b>Уметь:</b> управлять своим рабочим временем и ресурсами для достижения поставленных целей. <b>Владеть:</b> Владеет методами планирования и координации деятельности группы для решения поставленной задачи.

**4. Общая трудоемкость дисциплины 72 часа (2\_ зачетные единицы).**

**5. Разработчик:** Гогоберидзе З.М., кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания и общественного здоровья